

Erwachsenen-Seminar

versch. Themen,
z.B. Ernährung, Ressourcen...
(jährlich)



SoMA Team/
Ansprechpartner

Kennenlernen anderer Betroffener

Unterstützung, Austausch



Beratung

Engagement für eure Anliegen und Themen

in nationalen und internationalen Netzwerken, z.B. zum Thema Transition



Transition

Befundordnerseminar

bis 26 Jahre (alle 2 Jahre)

Einzelgespräche & Beratung

durch selbst betroffene Erwachsene
per Mail, Telefon oder Zoom

Sozialrechtliche Beratung

Pflegeberatungstelefon

Kontaktvermittlung

diverse Fachleute, Nachsorgekräfte, andere Betroffene

Gehör finden

Allgemeine SoMA Informationen

per Mail und/ oder Post

Themenwochenende Sexualität

bis 26 Jahre (alle 2 Jahre)

Psychische Unterstützung

Info-Broschüren

SoMA Webseite

SoMAGAZIN

u.a. mit Beiträgen von Erwachsenen
(erscheint 3x/ Jahr)

Mitgliederportal

u.a. mit Beiträgen von Erwachsenen und für Erwachsene



**SoMA Angebote
für erwachsene Betroffene**
für SoMA-Mitglieder

Jahrestagung

Vorträge, Workshops, Gesprächskreise, Einzelgespräche
Erwachsenen-Café (jährlich)

Regionale Treffen und Stammtische

ca. 10/Jahr

Online-Gesprächskreise

versch. Themen, z.B. Kindheit, Alltag und Beruf...
(bis zu 6x/Jahr)

Erwachsenen-AG

Arbeit an Projekten, z.B. Podcast
(alle 2-4 Wochen online)

Werkstatt der Visionen

Versammlung der Erwachsenen
(jährlich online)

Männer-/ Frauenseminare

für Eltern und Erwachsene
(jährlich)

Eltern- und Patient:innentag

Threema-Gruppen

Transition, Familienplanung, Männer, Frauen, Stoma, Der springende Hirsch

Zoom-Treff

(z. Zt. kein SoMA-Angebot!)
von Betroffenen für Betroffene
(alle 2 Wochen mittwochs)

MH-/KE-Fachtagungen

für Familien und Erwachsene
(jährlich)

Termine



Online-Seminare

versch. Themen, z.B. Neo-Vagina, Psychische Ressourcen...
mit Referenten

Schwerpunkt-Reha

bzw. Reha light
auf Usedom (jährlich)



Angebote
für Familien

Familienseminar

am Chiemsee (jährlich)

„Das schaffst Du alleine“ Selbständigkeitsseminare

in Münster bzw. Nürnberg
(1–2x/Jahr)

Einzelgespräche & Beratung

durch selbst betroffene
Erwachsene oder Eltern per Mail,
Telefon oder Zoom



SoMA Team/
Ansprechpartner

Thema Selbständigkeit und Nachsorge

Informationen und Beratung
bis ins Erwachsenenalter

Sozialrechtliche Beratung

Pflegeberatungstelefon

Psychische Unterstützung

Gehör finden



Beratung

Kontaktvermittlung

diverse Fachleute, Nachsorge-
kräfte, andere Betroffene

Kennenlernen anderer Betroffener

„Familie“
Unterstützung, Austausch

Unterstützung & Informationen in jedem Alter

bei Fragen zur Diagnose, Behandlung, Operation
und darüber hinaus beim Schuleintritt, Pubertät
etc.

Jahrestagung

Für Eltern: Vorträge, Workshops, Gesprächskreise,
Einzelgespräche
Für Kinder: Workshops, Gesprächskreise, Ausflüge
und Kinderprogramm
(jährlich)

SoMA Angebote für Familien und Kinder für SoMA-Mitglieder

Engagement für eure Anliegen und Themen

z.B. in nationalen und internationalen Netzwerken
und Fortbildung von Fachleuten

Väter- bzw. Mütter-Seminare

für Eltern
(jährlich)

Regionale Treffen

mit Kinderbetreuung
(ca. 6–8x/Jahr)

Themen-Online-Seminare

z.B. zu Ernährung, Pflege-
versicherung
mit Referenten

Threema-Gruppen

Stoma

SoMA Informationen

Rundmails, Aufrufe, Informationen
per Mail und/oder Post

Info-Broschüren

z.B. Patienteninformationen,
Nachsorgeheft, SoMA Thema

MH-/KE-Fachtagungen

für Familien und Erwachsene
(jährlich)

Regionale Stammtische

für Eltern und selbst Betroffene

Hand in Hand – Online

Emotionale Unterstützung
für Eltern
(ca. 4x/Jahr online)

Mentoren-Gesprächskreise

für Kinder
Online-Reihe à 3 Termine
(1–2x/Jahr)

SoMAGAZIN

(erscheint 3x/Jahr)

Termine



Mentoren-Projekt

Ansprechpartnerinnen für Kinder
und Jugendliche

Mitgliederportal

Passwortgeschützter Bereich
mit vertiefendem Infomaterial,
Erfahrungsberichten, Mitglieder-
listen zum Austausch

Jugendwochenende

(jährlich)



Angebote für Jugendliche

Kennenlernen anderer Betroffener

Unterstützung, Austausch



Beratung

Engagement für eure Anliegen und Themen

in nationalen und internationalen Netzwerken, z.B. zum Thema Transition



Transition

Jugendwochen

(jährlich)

Befundordnerseminar

ab 14 Jahren (alle 2 Jahre)

Themenwochenende Sexualität

ab 16 Jahren (alle 2 Jahre)

Einzelgespräche & Beratung

durch selbst betroffene Erwachsene per Mail, Telefon oder Zoom

Psychische Unterstützung

Kontaktvermittlung

diverse Fachleute, Nachsorgekräfte, andere Betroffene

Gehör finden

Sozialrechtliche Beratung

Pflegeberatungstelefon

Thema Selbständigkeit und Nachsorge

Informationen und Beratung bis ins Erwachsenenalter



SoMA Team/ Ansprechpartner

SoMA Angebote für Jugendliche für SoMA-Mitglieder

Allgemeine SoMA Informationen

per Mail und/ oder Post

SoMAGAZIN

Jugendzeitschrift SoJA

(erscheint 1x jährlich)

Info-Broschüren

SoMA Webseite

Mitgliederportal

Jahrestagung

Gesprächskreise, Vorträge, Einzelgespräche, Ausflüge, Workshops (jährlich)

Regionale Treffen und Stammtische

ca. 10/Jahr

Mentoren-Gesprächskreise

für Kinder Online-Reihe à 3 Termine (1-2x/Jahr)

SoJA-Redaktionstag

(jährlich; online)

MH-/KE-Fachtagungen

für Familien und Erwachsene (jährlich)

Eltern- und Patient:innentag

Mentoren-Projekt

Ansprechpartnerinnen für Kinder und Jugendliche

SoJA-Redaktionsteam

(alle 6 Wochen; online)

Termine



Threema-Gruppen

Transition, Männer, Frauen, Stoma