

# SoMA PROGRAMM

SoMA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Anorektal-Fehlbildungen

## 13. SoMA Familien-Seminar 15.-19. Juni 2023

Irmengardhof, Mitterndorf 1, 83257 Gstadt - <https://irmengard-hof.de/>

Vorläufiges Programm (Stand 1. Juni 2023 – Änderungen noch möglich)

TAG	Uhrzeit	Programm	Raum
<b>Donnerstag, 15.06.</b>	15:00 - 18:00	Ankunft	
	18:30	<i>Abendessen (Suppe/Brotzeit/Imbiss)</i>	<i>Gewölbesaal</i>
<i>alle</i>	19:30	Begrüßung + Kennenlernen anschließend Spiele, Austausch nach Bedarf	<i>Gewölbesaal</i>
<b>Freitag, 16.06.</b>			
	ab 08:00	<i>Frühstück</i>	<i>Gewölbesaal</i>
	09:45	Vorstellung Team Irmengardhof und Kinderteam	<i>Gewölbesaal</i>
<i>Alle SoMA-Kinder + Geschwisterkinder werden in dieser Zeit im Haus betreut oder bei schönem Wetter draußen</i>	10:00	„ARM/MH/KE: Unsere Geschichte und ihre Folgen bei unserem Kind“	<i>Raum Balu (Eltern)</i>
	11:00-12:00	„Familie als Team“ – Kurzvortrag/Gesprächsrunde, ggf. Gruppenarbeit	<i>Tenne (Kinder)</i>
	12:30	<i>Mittagessen</i>	<i>Gewölbesaal</i>
<i>alle</i>	14:00	Einführung Familienprojekt „Unser Familienwappen“	<i>Gewölbesaal</i>
<i>nur Kinder (Eltern beaufsichtigen selbst die verbleibenden Kinder)</i>	14:30 - 15:30	Gruppe 1 – Kindergruppe <b>SoMA-Kinder</b> „Meine Familie und ich“	<i>Raum Balu</i>
	16:00-17:00	Gruppe 2 – Kindergruppe <b>Geschwister 5-8 J.</b> „Meine Familie und ich“	<i>Raum Balu</i>
	17:15-18:15	Gruppe 3 – Kindergruppe <b>Geschwister 12-15 J./19J.</b>	<i>Raum Balu</i>
	18:30	<i>Abendessen</i>	
<i>nur Eltern</i>	ab 20:00	Organisatorisches/Elternrunde/ gemütliches Beisammensein	
<b>Samstag, 17.06.</b>			
	ab 8:00	<i>Frühstück</i>	<i>Gewölbesaal</i>
	10:00	Ausflug zur Insel Herrenchiemsee oder Chiemsee-Rundfahrt oder Boote leihen und selber fahren – je nach Wetter – <i>Lunchpakete werden mitgegeben</i>	
	ca. 16:00	Rückkehr Chiemsee - <i>Kaffee / Kuchen</i>	
	ab 17:00	Arbeit am Familienprojekt „Unser Familienwappen“ oder Spiele	<i>Bastelraum od. Gewölbesaal</i>
	18:30	<i>Abendessen</i>	<i>Gewölbesaal</i>
<i>nur Eltern</i>	ab 20:30	SoMA Termine und Infos – anschließend Austausch	<i>Gewölbesaal</i>

# SoMA PROGRAMM

SoMA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Anorektal-Fehlbildungen

TAG	Uhrzeit	Programm	Raum
<b>Sonntag 18.06.</b>			
	ab 08:00	Frühstück	Gewölbesaal
SoMA-Kinder + Geschwisterkinder werden in dieser Zeit im Haus betreut oder draußen.	10:00	Einführungsvortrag „Selbständigkeitsentwicklung und Schule“	Raum Balu (Eltern)
	10:30-12:00	anschließend Gesprächsrunden oder Gruppenarbeit „Rollenspiel – nach der Schule“	Tenne (Kinder)
	12:30	Mittagessen	Gewölbesaal
	14:00-15:00	Gruppe 1 – Kindergruppe <b>SoMA Kinder</b> „Mein Körper und ich“ – „Meine Freunde und ich“ oder „Wie erklär ich wem wann was?“	Raum Balu
	15:15-16:15	Gruppe 2 Kindergruppe <b>Geschwister 5-8 J.</b> Was hat mein Geschwister und wie geht es mir damit?“	Raum Balu
	16:30-17:30	Gruppe 3 Kindergruppe <b>Geschwister 12-15 J./19 J.</b>	Raum Balu
	18:00	Vorstellung der Familienwappen und Auswertung	Gewölbesaal
	19:30	Abendessen Pizza von der Pizzeria anschließend je nach Wetter Lagerfeuer	Gewölbesaal
<b>Montag, 19.06.</b>			
	ab 07:30	gemeinsames Frühstück, Mithilfe beim Aufräumen und anschließend Abreise bis 11 Uhr	Gewölbesaal

## Wichtige Infos zum Programm:

- Wir wünschen uns eure Teilnahme an diesem Fachprogramm als **gesamte Familie**, um ein möglichst vielgestaltiges Gesamtbild zu entwerfen, inhaltlich das Beste aus diesem Seminar für alle herausholen zu können – und damit ihr euch gegenseitige Motivation sein könnt.
- Zusätzlich zum **Kinderprogramm** mit dem **sozialpädagogisches Fachteam vom Irmengardhof** ist eine **Eselsführung** geplant. Das hängt natürlich vom Wetter ab.

## Referenten – Leitung:

**Dr. Dominik Schmidt,**

Mitglied des interdisziplinären Fachbeirats der SoMA, psychosoziale Beratung, Kinderarzt, Berlin

**Nicole Schwarzer,** 1. Vorsitzende SoMA e.V., Coach, Mutter einer erwachsenen Tochter mit ARM

**Brigitte Berkemeyer,** leitende Beraterin ARM, Sozialpädagogin, Mutter eines erwachsenen Sohnes mit ARM

**Katja G. und Elke H.** bekochen und verwöhnen euch mit Frühstück, Mittag- und Abendessen.