

SoMA PROGRAMM

SoMA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Anorektal-Fehlbildungen

13. SoMA Familien-Seminar 15.-19. Juni 2023

Irmengardhof, Mitterndorf 1, 83257 Gstadt - <https://irmengard-hof.de/>

Vorläufiges Programm (Stand 1. Juni 2023 – Änderungen noch möglich)

TAG	Uhrzeit	Programm	Raum
Donnerstag, 15.06.	15:00 - 18:00	Ankunft	
	18:30	<i>Abendessen (Suppe/Brotzeit/Imbiss)</i>	<i>Gewölbesaal</i>
<i>alle</i>	19:30	Begrüßung + Kennenlernen anschließend Spiele, Austausch nach Bedarf	<i>Gewölbesaal</i>
Freitag, 16.06.			
	ab 08:00	<i>Frühstück</i>	<i>Gewölbesaal</i>
	09:45	Vorstellung Team Irmengardhof und Kinderteam	<i>Gewölbesaal</i>
<i>Alle SoMA-Kinder + Geschwisterkinder werden in dieser Zeit im Haus betreut oder bei schönem Wetter draußen</i>	10:00	„ARM/MH/KE: Unsere Geschichte und ihre Folgen bei unserem Kind“	<i>Raum Balu (Eltern)</i>
	11:00-12:00	„Familie als Team“ – Kurzvortrag/Gesprächsrunde, ggf. Gruppenarbeit	<i>Tenne (Kinder)</i>
	12:30	<i>Mittagessen</i>	<i>Gewölbesaal</i>
<i>alle</i>	14:00	Einführung Familienprojekt „Unser Familienwappen“	<i>Gewölbesaal</i>
<i>nur Kinder (Eltern beaufsichtigen selbst die verbleibenden Kinder)</i>	14:30 - 15:30	Gruppe 1 – Kindergruppe SoMA-Kinder „Meine Familie und ich“	<i>Raum Balu</i>
	16:00-17:00	Gruppe 2 – Kindergruppe Geschwister 5-8 J. „Meine Familie und ich“	<i>Raum Balu</i>
	17:15-18:15	Gruppe 3 – Kindergruppe Geschwister 12-15 J./19J.	<i>Raum Balu</i>
	18:30	<i>Abendessen</i>	
<i>nur Eltern</i>	ab 20:00	Organisatorisches/Elternrunde/ gemütliches Beisammensein	
Samstag, 17.06.			
	ab 8:00	<i>Frühstück</i>	<i>Gewölbesaal</i>
	10:00	Ausflug zur Insel Herrenchiemsee oder Chiemsee-Rundfahrt oder Boote leihen und selber fahren – je nach Wetter – <i>Lunchpakete werden mitgegeben</i>	
	ca. 16:00	Rückkehr Chiemsee - <i>Kaffee / Kuchen</i>	
	ab 17:00	Arbeit am Familienprojekt „Unser Familienwappen“ oder Spiele	<i>Bastelraum od. Gewölbesaal</i>
	18:30	<i>Abendessen</i>	<i>Gewölbesaal</i>
<i>nur Eltern</i>	ab 20:30	SoMA Termine und Infos – anschließend Austausch	<i>Gewölbesaal</i>

SoMA PROGRAMM

SoMA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Anorektal-Fehlbildungen

TAG	Uhrzeit	Programm	Raum
Sonntag 18.06.			
	ab 08:00	Frühstück	Gewölbesaal
SoMA-Kinder + Geschwisterkinder werden in dieser Zeit im Haus betreut oder draußen.	10:00	Einführungsvortrag „Selbständigkeitsentwicklung und Schule“	Raum Balu (Eltern)
	10:30-12:00	anschließend Gesprächsrunden oder Gruppenarbeit „Rollenspiel – nach der Schule“	Tenne (Kinder)
	12:30	Mittagessen	Gewölbesaal
	14:00-15:00	Gruppe 1 – Kindergruppe SoMA Kinder „Mein Körper und ich“ – „Meine Freunde und ich“ oder „Wie erklär ich wem wann was?“	Raum Balu
	15:15-16:15	Gruppe 2 Kindergruppe Geschwister 5-8 J. Was hat mein Geschwister und wie geht es mir damit?“	Raum Balu
	16:30-17:30	Gruppe 3 Kindergruppe Geschwister 12-15 J./19 J.	Raum Balu
	18:00	Vorstellung der Familienwappen und Auswertung	Gewölbesaal
	19:30	Abendessen Pizza von der Pizzeria anschließend je nach Wetter Lagerfeuer	Gewölbesaal
Montag, 19.06.			
	ab 07:30	gemeinsames Frühstück, Mithilfe beim Aufräumen und anschließend Abreise bis 11 Uhr	Gewölbesaal

Wichtige Infos zum Programm:

- Wir wünschen uns eure Teilnahme an diesem Fachprogramm als **gesamte Familie**, um ein möglichst vielgestaltiges Gesamtbild zu entwerfen, inhaltlich das Beste aus diesem Seminar für alle herausholen zu können – und damit ihr euch gegenseitige Motivation sein könnt.
- Zusätzlich zum **Kinderprogramm** mit dem **sozialpädagogisches Fachteam vom Irmengardhof** ist eine **Eselsführung** geplant. Das hängt natürlich vom Wetter ab.

Referenten – Leitung:

Dr. Dominik Schmidt,

Mitglied des interdisziplinären Fachbeirats der SoMA, psychosoziale Beratung, Kinderarzt, Berlin

Nicole Schwarzer, 1. Vorsitzende SoMA e.V., Coach, Mutter einer erwachsenen Tochter mit ARM

Brigitte Berkemeyer, leitende Beraterin ARM, Sozialpädagogin, Mutter eines erwachsenen Sohnes mit ARM

Katja G. und Elke H. bekochen und verwöhnen euch mit Frühstück, Mittag- und Abendessen.