

## SoMA Familien-Seminar

> 15. - 19. Juni 2023

> „Irmengard-Hof“

> Mitterndorf 1, 83257 Gstadt

(<https://bjoern-schulz-stiftung.de/angebote-fuer-familien/irmengard-hof/>)

**Vorläufiges Programm** (Stand Dezember 2022 – Änderungen noch möglich)

<i>Donnerstag, 15.6.</i>	bis 18 Uhr: Ankunft – anschließend Abendessen
	ab 19.30 Uhr: Begrüßung + Kennenlernen – Organisatorisches – Spieleabend
<i>Freitag, 16.6.</i>	<b>Vormittag</b>
<i>SoMA-Kinder und Geschwisterkinder werden in dieser Zeit im Haus betreut.</i>	Gesprächsrunde „ARM/MH/KE: Unsere Geschichte und ihre Folgen bei unserem Kind“
	Einführungsvortrag „Familie als Team“ – anschließend Gesprächsrunden, ggf. Gruppenarbeit
	<b>Nachmittag</b>
	Einführung Familienprojekt „Unser Familienwappen“
	2 Kindergruppen je nach Alter der SoMA-/Geschwister-Kinder „Meine Familie und ich“
	anschließend Möglichkeit zu Einzelgesprächen oder Freizeit/Spiele
<i>Samstag, 17.6.</i>	<b>Vormittag</b>
	Ausflug zur Insel Herrenchiemsee oder Chiemsee-Rundfahrt oder Boote leihen und selber fahren – je nach Wetter
	<b>Nachmittag</b>
	Arbeit am Familienprojekt „Unser Familienwappen“ oder Einzelgespräche oder Spiele
<i>Sonntag, 18.6.</i>	<b>Vormittag</b>
<i>SoMA-Kinder und Geschwisterkinder werden in dieser Zeit im Haus betreut.</i>	Einführungsvortrag „Selbständigkeitsentwicklung und Schule“
	anschließend Gesprächsrunden oder Gruppenarbeit „Rollenspiel – nach der Schule“
	<b>Nachmittag</b>
	2 - 3 Kindergruppen „Mein Körper und ich“ – „Meine Freunde und ich“ <b>oder</b> „Wie erklär ich wem wann was?“ und „Was hat mein Geschwister und wie geht es mir damit?“
	anschließend Möglichkeit zu Einzelgesprächen oder Freizeit/Spiele
	Abschlussabend – Auswertung + Wappenvorstellung und bei schönem Wetter „Lagerfeuer“
<i>Montag, 19.6.</i>	gemeinsames Frühstück, Mithilfe beim Aufräumen und anschließend Abreise bis 11 Uhr

### Referenten – Leitung – TEAM

**Dr. Dominik Schmidt,**

Mitglied des interdisziplinären Fachbeirats der SoMA, psychosoziale Beratung, Kinderarzt, Berlin

**Nicole Schwarzer,**

1. Vorsitzende SoMA e.V., Coach, Mutter einer erwachsenen Tochter mit ARM

**Katja Große & Kollegin Elke** bekochen und verwöhnen Euch mit Frühstück/Mittag- und Abendessen

**Ralf H. /Florian S.-** Helfer zur Unterstützung im Kinderprogramm und in der Küche  
& sozialpädagogisches Team des Irmengardhofs