

Bitte Anmeldung deutlich lesbar ausfüllen und per Post an:  
SoMA e.V., Nicole Schwarzer, Blombergstr. 9, 81825 München  
per E-Mail an: mail@soma-ev.de oder per Fax an: 089 14 90 42 63

**Hiermit melde ich mich verbindlich  
zur Fortbildung für Physiotherapeut:innen  
vom 5. – 7. Mai 2023 an:**

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Ich nehme teil  von Fr. 05.05. bis Sa. 06.05.2022

von Fr. 05.05. bis So.\* 07.05.2022  
\* kostenfreie Teilnahme an der SoMA Jahrestagung

Ich buche folgende Übernachtung(en) im Jugendgästehaus

Einzelzimmer  Doppelzimmer

von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_  
(bitte Tag und Datum der An- und Abreise eintragen)

Ich organisiere meine Übernachtung selbst.

Ich buche zum Early-Bird-Tarif.

Sollte die Rechnungsanschrift von der oben angegebenen  
Anschrift abweichen, bitte mitteilen an mail@soma-ev.de.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Eingangsbestätigung und Rechnung. Mit Eingang Ihrer Zahlung sind Sie verbindlich angemeldet. Bei Absage eines Kursteilnehmers nach Zahlungseingang müssen wir 80 % der Gebühren einbehalten, es sei denn es wird ein Ersatzteilnehmer benannt. Der Kurs findet nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt.

# SoMA

## Fortbildung für Physiotherapeut:innen

### Beckenbodentherapie

bei anorektalen und urogenitalen  
Funktionsstörungen von Kindern  
und Jugendlichen

**5. – 7. Mai 2023 in München**  
im Rahmen der SoMA Jahrestagung

#### Kosten:

335 € Kursgebühr (inkl. Getränke/Verpflegung)

290 € Early-Bird-Rabatt

bei Zahlungseingang bis 01.12.2022

Die Teilnahme an der SoMA Jahrestagung  
am Sonntag 07.05.2022 ist kostenfrei.

Teilnehmer:innen mit Early-Bird-Buchung erhalten  
den Teilnehmerbeitrag zurück, wenn die Veranstaltung  
durch SoMA abgesagt werden muss.

Übernachtung im Jugendgästehaus –

**bitte nur über SoMA buchen:**

50 € (EZ inkl. Frühstück) pro Nacht/pro Person bzw.

35 € (DZ inkl. Frühstück) pro Nacht/pro Person

Anreise und ggf. selbst organisierte Übernachtung  
(nicht im Jugendgästehaus München-Park)  
jeweils auf eigene Kosten

#### Veranstaltungsort:

Jugendgästehaus München-Park

Miesingstr. 4, 81379 München

www.muenchen-park.jugendherberge.de

#### Weitere Informationen:

erhalten Sie beim Veranstalter der Fortbildung  
**SoMA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Menschen  
mit Anorektal-Fehlbildungen**

Vorsitzende Nicole Schwarzer

Blombergstraße 9 · 81825 München

Telefon 089 - 14 90 42 62 · Fax 089 - 14 90 42 63

mail@soma-ev.de · www.soma-ev.de

# SoMA



*Die Therapie dieser Patient:innengruppe bedarf genauester Kenntnisse der Anatomie und der vielen möglichen Fehlbildungen.*

*Die Symptome, die von völliger Inkontinenz über Überlaufstühle bis hin zur Obstipation reichen, erfordern differenzierte Behandlungstechniken.*

*Ab dem 4. – 5. Lebensjahr ist es möglich, mit den kleinen Patientinnen und Patienten zu arbeiten und Therapiemaßnahmen einzuleiten, wobei das gesamte Spektrum der Physiotherapie gefragt ist.*

#### **Ziel des Kurses:**

- Grundkenntnisse in der funktionellen Anatomie und Physiologie sowie in der Pathophysiologie des Urogenital- und Anorektaltraktes
  - Selbsterfahrung in Körper- und Atemwahrnehmung
  - spezielle Befunderhebung, um Kontinenz fördernde Maßnahmen und Verhaltensmodelle einsetzen zu können
- Eine reichhaltige Übungsauswahl und Übungsvorschläge in Theorie und Praxis erleichtern den Teilnehmern den Einstieg in dieses therapeutische Tätigkeitsfeld speziell bei Kindern. Weitere Kenntnisse werden durch die fachliche Vortragsreihe der SoMA Fachtagung vermittelt (z.B. durch Beiträge von Kinderchirurg:innen, -urolog:innen, Orthopäd:innen, Pflegekräften sowie von den Betroffenen selbst).

#### **Theoretische Lerninhalte:**

- funktionelle Anatomie • Physiologie • Pathologie
- funktionelle Bewegungslehre • manuelle Techniken
- Atemlehre • Befunderhebung
- Miktions- und Defäkationsprotokoll

Fachvorträge SoMA Jahrestagung, siehe Programm ab Ende März unter [www.soma-ev.de/aktuelles](http://www.soma-ev.de/aktuelles)

#### **Praktische Lerninhalte:**

- Schulung zur Eigenwahrnehmung des Beckenbodens
- Kindgerechte Anleitung zur Aktivierung und/oder Entspannung des Beckenbodens
- Reorganisation der Trink- und Miktionsgewohnheiten und Defäkationsanleitung
- Haltungsverbesserung auch über die Fußarbeit
- Diaphragma-Mobilisationen
- Herstellung von Arbeitsmaterialien zum kindgerechten Erklären des Beckenbodens
- Mundarbeit zur reflektischen Reaktivierung der analen und urethralen Sphinktermuskulatur

#### **Programmablauf (Stand August 2022):**

**Donnerstag, 4. Mai 2023** Anreise möglich – noch kein Programm

**Freitag, 5. Mai 2023** von ca. 9.00 bis 18.00 Uhr Theorie und Praxis (Referentin Klara Wißmiller)

**Samstag, 6. Mai 2023** von ca. 9.00 bis 20.00 Uhr Fachprogramm der SoMA Jahrestagung (Referent:innen der Kinderchirurgie, Urologie, Pflege und Psychologie) im Wechsel mit praktischen Arbeiten in Workshops (Referentin K. Wißmiller)

**Sonntag, 7. Mai 2023 (optional)**

Auf Wunsch und kostenfrei: Teilnahme an weiteren Vorträgen und Gesprächskreisen der SoMA Jahrestagung

#### **Fortbildungspunkte:**

Es können Fortbildungspunkte erworben werden und zusätzliche Punkte für die Teilnahme an der Vortragsreihe der SoMA Jahrestagung.

#### **Informationen zur Referentin Klara Wißmiller:**

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie  
42327 Wuppertal  
[www.klara-wissmiller.de](http://www.klara-wissmiller.de)

- Mitglied und Referentin der AG-GGUP (Arbeitsgemeinschaft Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie, Proktologie), [www.ag-ggup.de](http://www.ag-ggup.de)
- Mitglied beim Bundesverband der Osteopath:innen, [www.bv-osteopathie.de](http://www.bv-osteopathie.de)
- Mitglied des wissenschaftlichen Beirats und Fördermitglied der SoMA e.V., [www.soma-ev.de](http://www.soma-ev.de)
- Mitglied der Deutschen Kontinenzgesellschaft e.V., [www.kontinenz-gesellschaft.de](http://www.kontinenz-gesellschaft.de)
- Mitglied in der Fachkommission Physiotherapie in der Kinder- und Jugendmedizin

