

# SoMA EINLADUNG

SoMA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Anorektal-Fehlbildungen

## Vorläufiges Programm (Stand 07.04.2022)

<i>Zeit</i>	<i>Plenum (Raum DONAU)</i>	<i>Raum INN und Raum ILLER</i>	<i>Fortbildung Physiotherapeuten ab Freitag 09:00 Uhr</i>	<i>Kinder (6 - 12 J.) in 3 - 4 Gruppen sowie Jugendliche (13-17 J.)</i>
<b>Freitag, 20.05.22</b>				
<i>Anmeldung und Ankommen – Bezug der Zimmer erst ab 14 Uhr möglich</i>				
<i>ab 14.00</i>	<i>Begrüßungs-Kaffee mit Kuchen und Butterbrezen – im Speisesaal</i>			
<i>15.00 - 17.30</i>	<b>SoMA – Einführung ins Programm</b>  <b>anschließend</b> 2 - 3 Vorträge und Austausch zu verschiedenen Themen * anschließend Austausch und Fragerunde		Teilnahme am Plenumsprogramm, wenn Fachvorträge oder „Lebenslinien“ stattfinden	<b>Kinderbetreuung in 2 - 3 Gruppen</b> mit Bewegungs-/ Kennenlern-Spielen mit Mentorinnen
<i>17.30 - 19.00</i>	<i>Abendessen</i>			
<i>ab 19.00 - 20.30</i>	<b>Gesprächskreise in 3 - 4 Räumen</b> (Themen noch offen)		<b>Internes Programm Fortbildung</b>	<b>19.00 - 20.30</b> Kinoabend
<b>Samstag, 21.05.22</b>				
<i>09.00 - 12.30</i>  <i>(30 min Pause)</i>	<b>Begrüßung und Warm-up</b> <b>anschließend</b> 2 - 3 Vorträge und Austausch zu verschiedenen Themen * anschließend Austausch und Fragerunde		Teilnahme am Plenumsprogramm, wenn Fachvorträge oder „Lebenslinien“ stattfinden	<b>Ausflüge in Gruppen zu:</b>  <b>- Bavaria Filmstudios</b>  <b>- Zoo</b>  oder <b>Stadtbummel</b> (nur für Jugendliche)
<i>12.30 - 14.00</i>	<i>Mittagessen</i>			
<i>14.00 - 15.30</i>	<b>Austauschrunden – Erwachsenen-Café</b> <b>Beratungstische</b>		<b>Internes Programm Fortbildung</b>	
<i>15.30</i>	<i>Kaffeepause</i>			
<i>16.00 - 17.30</i>	<b>Gesprächskreise in 3 - 4 Räumen und Erwachsenen-Café</b>		<b>Internes Programm Fortbildung</b>	
<i>18.00 - 20.00</i>	<i>Abendessen</i>			
<i>ab 20.00</i>	<b>Bunter Abend mit Zauberei</b>			

# SoMA EINLADUNG

SoMA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Anorektal-Fehlbildungen

<i>Zeit</i>	<i>Plenum (Raum DONAU)</i>	<i>Raum INN und Raum ILLER</i>	<i>Kinder (6 - 12 J.) in 3 - 4 Gruppen sowie Jugendliche (13 - 17 J.)</i>
<b>Sonntag 22.05.22</b>			
<b>08.30 - 10.00</b>	<b>Guten Morgen – Entspannt in den Tag anschließend</b> 2 -3 Vorträge und Austausch zu verschiedenen Themen * anschließend Austausch und Fragerunde		<b>Ausflüge</b> in Gruppen wie Samstag
<i>10.00 - 10.30</i>	<i>Pause, Imbiss und Zimmerräumen</i>		<i>oder</i> Betreuung vor Ort
<b>10.30 - 13.00</b>	2 - 3 Vorträge und Austausch zu verschiedenen Themen * anschließend Austausch und Fragerunde		<i>oder</i> Bouldern für Jugendliche
<b>13.00</b>	Auswertung der Tagung in Gesprächsgruppen – was nehme ich mit von diesen Tagen – anschließend Traumreise		
<i>13.30</i>	<i>Mittagsimbiss und Abreise</i>		

\* Welche Themen an welchem Tag stattfinden, steht noch nicht fest, Referenten sind/werden angefragt zu: kinderchirurgischen Aspekten und Nachsorge; Physiotherapie, Ernährung, Urologie, Gynäkologie und Transition; Eltern und Betroffene referieren außerdem aus der Reihe „Lebenslinien“, Alltagsbewältigung und von SoMA Veranstaltungen wie der Schwerpunkt-Reha Usedom.

**Und erstmals ist geplant:**

**Perspektivwechsel – Was ich immer schon mal von Eltern/Patient:innen wissen wollte:**

**Fachleute fragen/wir antworten gemeinsam**

**Referenten (Stand 07.04.22):**

- Prof. Dr. med. J. Hubertus, Kinderchirurg, St. Elisabethgruppe/Rhein-Ruhr, Witten
- Ignaz J., SoMA-Mitglied/erwachsener Betroffener (Lebenslinien)
- Dr. C. Kabs, Kinderchirurgin, Klinikum München Schwabing
- P. Kipp, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungspsychologin, Karlsruhe
- Carla O., SoMA-Mitglied/erwachsene Betroffene (Lebenslinien)
- J. Ohlms, Urotherapeutin i. R., Bremen
- R. Müller, Anwendungsspezialist Darmmanagement/Medizinprodukteberater, Coloplast GmbH
- M. Rensch, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin und -therapeutin, Bremen (*online*)
- Patrik S., SoMA-Mitglied/erwachsener Betroffener (Lebenslinien)
- Dr. A. Weltzien, Kinderchirurgin, CÄ Klinikum Frankfurt-Höchst
- K. Wißmiller, Physiotherapeutin, Osteopathin, Sexualtherapeutin, Wuppertal

Und auch mit dabei sind:

- Mitglieder der SoMA Kern-Erwachsenen AG
- Mitglieder der SoMA Freunde
- Mitglieder der SoMA Mentorinnen
- Mitglieder der internationalen Selbsthilfe

und der Zauberer Herr Leonhardt

Veranstalter: SoMA e.V. – Blombergstr. 9, 81825 München, Tel. 089 / 14 90 42 62, [mail@soma-ev.de](mailto:mail@soma-ev.de), [www.soma-ev.de](http://www.soma-ev.de)

# SoMA EINLADUNG

SoMA e.V. – Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Anorektal-Fehlbildungen

## Informationen zur Anreise

### Adresse der Tagungsstätte

Jugendherberge München-Park; Miesingstr. 4; 81379 München-Thalkirchen

Tel.: 089 785 76 770 und 723 65 60; Fax: 089 785 76 77 66

[jhmuenchen-park@djh-bayern.de](mailto:jhmuenchen-park@djh-bayern.de) ; [www.muenchen-park.jugendherberge.de/](http://www.muenchen-park.jugendherberge.de/)



Es befinden sich unterwegs Beschilderungen zur Jugendherberge, bitte diesem Symbol folgen:

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Bei den Münchner Verkehrsbetrieben könnt Ihr euch unter <https://www.mvg.de/ueber.html> über die bestmögliche Anreise informieren.

Die nächstgelegene Haltestelle für öffentliche Verkehrsmittel ist die **U-Bahn 3-Haltestelle Thalkirchen (Tierpark)**. Bis voraussichtlich Juni 2022 ist für die U3 streckenweise Schienenersatzverkehr eingesetzt, daher bitte die aktuelle Info abrufen.

### Mit dem Auto:

Die Jugendherberge liegt im Münchner Süden. Ganz egal, aus welcher Richtung man nach München kommt: Man findet überall und immer wieder weiße „Elefanten-Schilder“ mit der Aufschrift **Zoo**. Das ist die richtige Richtung in den Stadtteil **Thalkirchen**, die auch zur Jugendherberge führt, denn der Tierpark Hellabrunn liegt ganz nah – gegenüber auf der anderen Seite der Isar.

In **Thalkirchen** angekommen fährt man von der **Schäftlarnstraße** in die **Fraunbergstraße**. Von dieser biegt man die **erste links** ab – das ist bereits die **Miesingstraße** – und fährt direkt auf die Jugendherberge zu.

Die Jugendherberge hat einen kleinen Parkplatz, eine Reservierung ist nicht möglich. Man findet jedoch in der Regel in der Umgebung auch Parkplätze.