

Kennst du das?

Deine Freunde wissen nichts von deinem Geheimnis?

Deine Eltern verstehen deine Probleme nicht?

Und dein Lehrer hat gar keine Ahnung?

Du bist nicht der Einzige, dem es so geht!

Wir sind Jugendliche mit einer angeborenen anorektalen Fehlbildung aus ganz Deutschland, die immer ein offenes Ohr haben und mit unseren Erfahrungen anderen Betroffenen helfen möchten. Wir sind zwischen 16 und 21 Jahre alt und haben alle erfolgreich an einer Ausbildung zum Berater teilgenommen, weil wir wissen, wie es ist, mit seinem Problem allein zu sein.

Das Indianerehrenwort ist ...

... ein offenes Beratungsangebot für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die wie du mit einer anorektalen Fehlbildung geboren wurden.



Du kannst uns anrufen, wenn du Unterstützung beim Umgang mit deiner Fehlbildung suchst, also z.B. bei

- Partnerschaft / Beziehung / Sexualität
- Schule
- Mobbing
- Beruf
- Freunden
- Familie
- Sport
- Ausbildung / Studium



Du kannst uns anrufen, wenn du Erfahrungen mit Leuten in deinem Alter austauschen möchtest über Themen wie z.B.

- Operationen
- Ärzte
- Krankenhäuser
- Umgang mit der Einschränkung im Alltag
- Umgang mit Hilfsmitteln (z.B. Spülen, Katheterisieren, Zäpfchen)
- Umgang mit Freunden – Wie erzähle ich es ihnen?
- Soll ich es in der Klasse erzählen, muss ich es überhaupt?
- Wie gehe ich auf Klassenfahrten damit um?
- Umgang mit sichtbaren Handicaps

weitere Fragen zu

- VACTERL-Syndrom
- hohe / tiefe Anal- und Rektum-Atresie
- Kloakenfehlbildung
- Nierenproblemen
- Gehbehinderung
- Blaseninkontinenz / Blasenproblemen
- Herzfehler



Du kannst uns anrufen, wenn du aufgrund der Fehlbildung psychische / seelische Probleme hast, z.B. bei

- Depressionen
- Stimmungsschwankungen
- Aggressionen
- Familienproblemen

Du kannst uns natürlich auch bei allen anderen Fragen gerne anrufen. Wir haben immer ein offenes Ohr für dich und suchen dann gemeinsam nach einer Lösung.

Was wir Berater bieten



- Gutes Zuhören
- Lebhaftige Gespräche
- Offene Ohren für jeden
- Jede Menge Vertrauen

Wie erreichst du uns?



Mitglieder von SoMA e.V. finden unter www.soma-ev.de im passwortgeschützten Bereich eine Liste mit den Beratern des Indianerehrenworts mit Telefonnummern und E-Mailadressen.

Wenn du nicht Mitglied bei SoMA e.V. bist, kannst du eine E-Mail an indianer@soma-ev.de schreiben oder dich an die Jugendbeauftragte Simone Detering, **Telefon 05732 - 90295 12**, wenden.



INDIANER- EHRENWORT

Jugendliche mit anorektaler Fehlbildung
beraten Jugendliche mit anorektaler Fehlbildung



unterstützt von der **RWE** Stiftung

SoMA e.V.

SoMA e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation von und für Menschen, die von anorektalen Fehlbildungen betroffen sind. Durch die SoMA können wir uns untereinander austauschen, uns gegenseitig helfen oder einfach nur Spaß haben.

SoMA e.V. arbeitet bundesweit und vertritt derzeit 600 Menschen mit anorektaler Fehlbildung, davon ca. 140 im Alter von 13 – 21 Jahren. Es finden jedes Jahr Treffen für jugendliche und für erwachsene Betroffene statt; es gibt Treffen in den verschiedenen Postleitzahlregionen, die jeweils den Austausch mit anderen, ebenfalls Betroffenen ermöglichen. Einmal pro Jahr findet eine Jahrestagung mit Fachvorträgen und Erfahrungsberichten statt.

Mehr Infos erhalten Sie unter www.soma-ev.de

Ziel von SoMA e.V. ist es, Informationen, Erfahrungsaustausch und Hilfestellung anzubieten.

Wir danken der RWE Stiftung für die Unterstützung des Projekts „Indianerehrenwort“.

Herausgeber und V.i.S.d.P.:

SoMA e.V. Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Anorektalfehlbildungen
Weidmannstraße 51, 80997 München, Telefon 089 – 14 90 42 62
E-Mail: info@soma-ev.de; www.soma-ev.de

Gestaltungskonzept: GrafikDesign Claudia Seidenspinner
www.seidenspinner-werbedesign.de